



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe		Anzahl						
Mo 10.02.	Rindergulasch mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 10,60 €	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☞ L 9,60 €	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 8,90 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ☞ ● L 2,00 €	Mo 10.02.							
Di 11.02.	Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsingge-müse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☞ ● 10,60 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ☞ ● L 9,60 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu... G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☞ L 8,90 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☞ ● L 2,00 €	Di 11.02.							
Mi 12.02.	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ● 9,60 €	Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591 ☞ ● L 10,60 €	Herzhaftes Rinderge- schnetzeltes "Stroganoff" mit... G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 8,90 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☞ ● L 2,00 €	Mi 12.02.							
Do 13.02.	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sah- ne-Soße und Penne in Käse-Spinat... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 10,10 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☞ ● L 9,60 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem... G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 9,60 €	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☞ ● L 2,00 €	Do 13.02.							
Fr 14.02.	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L 10,60 €	Cremiges Champignonra- gout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L 9,60 €	Vegetarischer Möhrelein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☞ ● L 8,90 €	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 ☞ ● L 2,00 €	Fr 14.02.							
Sa 15.02.	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rü- bengemüse... 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 10,10 €	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur Art. 4560 ☞ ● L 10,10 €	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Ka- pernsoße mit... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L 8,90 €	Rinderkraftbrühe mit Eier- stich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L 2,00 €	Sa 15.02.							
So 16.02.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 10,60 €	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s Art. 4588 ☞ ● L 8,90 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 9,60 €	Fruchtige Tomatencreme- suppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☞ ● L 2,00 €	So 16.02.							

Frau Zelger/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 8

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Mo							
17.02.							
Di							
18.02.							
Mi							
19.02.							
Do							
20.02.							
Fr							
21.02.							
Sa							
22.02.							
So							
23.02.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
Mo	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
17.02.	Art. 4124 ● L 10,60 €	Art. 4523 ☒ L 9,60 €	Art. 4790 ● L 8,90 €	Art. 1402 ☒ ● 2,00 €
Di	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
18.02.	Art. 4767 ● L 10,10 €	Art. 4548 ☒ ● 9,60 €	Art. 4553 ☒ ● L 8,90 €	Art. 1404 ☒ ● L 2,00 €
Mi	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes... G,G1,Ei	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
19.02.	Art. 4001 ● 9,60 €	Art. 4524 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4146 ● L 9,60 €	Art. 1407 ● L 2,00 €
Do	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Kleine Gemüserösti dazu Buttermilch, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S
20.02.	Art. 4164 ● 10,60 €	Art. 4508 ☒ ● 10,10 €	Art. 4557 ☒ L 9,60 €	Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €
Fr	Panierte Alaska-Seelachs- happen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
21.02.	Art. 4462 ● L 10,10 €	Art. 4552 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4082 ● L 8,90 €	Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €
Sa	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Zartes Hühnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Kartoffelsuppe mit Petersilie s
22.02.	Art. 4061 ● L 10,10 €	Art. 4539 ☒ L 8,90 €	Art. 4792 ● L 8,90 €	Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €
So	Hähnchen "Cordon bleu" (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen... 20,G,G1,M,Me,La	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar- nitur G,G1,Ei,M,Me,La	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S
23.02.	Art. 4770 ● L 11,60 €	Art. 4558 ☒ ● 9,60 €	Art. 4227 ● L 10,10 €	Art. 1408 ☒ ● L 2,00 €

Bitte geben Sie den Bestellabschnitt möglichst bald den Essensfahrern mit. Vielen Dank.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.