



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe		Anzahl						
Mo 27.01.	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käse-Soße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 10,60 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☒ ● L 8,90 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,90 €	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☒ ● L 2,00 €	Mo 27.01.							<input type="checkbox"/>
Di 28.01.	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 ● L 10,60 €	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ☒ ● 9,60 €	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter... G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 ☒ ● 9,60 €	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €	Di 28.01.							<input type="checkbox"/>
Mi 29.01.	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und... 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085 10,10 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ☒ ● L 9,60 €	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 ☒ ● L 8,90 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ☒ ● L 2,00 €	Mi 29.01.							<input type="checkbox"/>
Do 30.01.	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 ● L 10,10 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☒ ● 10,10 €	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu... G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 9,60 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☒ ● L 2,00 €	Do 30.01.							<input type="checkbox"/>
Fr 31.01.	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine... Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 ● 11,60 €	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges... G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 ☒ L 9,60 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☒ ● L 9,60 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €	Fr 31.01.							<input type="checkbox"/>
Sa 01.02.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse... G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4045 ● 10,10 €	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ☒ ● L 8,90 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,90 €	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €	Sa 01.02.							<input type="checkbox"/>
So 02.02.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4260 ● L 11,10 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☒ ● L 10,10 €	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L 8,90 €	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €	So 02.02.							<input type="checkbox"/>

Frau Zelger/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 6

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1 2 3 4				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Anzahl						
Mo							
03.02.							
Di							
04.02.							
Mi							
05.02.							
Do							
06.02.							
Fr							
07.02.							
Sa							
08.02.							
So							
09.02.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
Mo	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Saftiger Schweinebraten in Bratensauce dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Zwiebelsuppe mit Fond s
03.02.	Art. 4784 ● 11,10 €	Art. 4509 ☒ 9,60 €	Art. 4168 ● L 9,60 €	Art. 1425 ● 2,00 €
Di	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
04.02.	Art. 4748 ● L 10,60 €	Art. 4562 ☒ ● 10,10 €	Art. 4040 ● L 8,90 €	Art. 1429 ● L 2,00 €
Mi	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
05.02.	Art. 4745 ● L 10,10 €	Art. 4544 ☒ 9,60 €	Art. 4744 ● L 9,60 €	Art. 1401 ☒ ● L 2,00 €
Do	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
06.02.	Art. 4584 ● 9,60 €	Art. 4516 ☒ L 9,60 €	Art. 4082 ● L 8,90 €	Art. 1402 ☒ ● 2,00 €
Fr	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsauce (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit... Fi,M,Me,La,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
07.02.	Art. 4432 ● L 11,60 €	Art. 4585 ☒ ● 10,10 €	Art. 4546 ● 9,60 €	Art. 1404 ☒ ● L 2,00 €
Sa	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse,... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
08.02.	Art. 4192 ● L 10,60 €	Art. 4576 ☒ ● 10,10 €	Art. 4553 ☒ ● L 8,90 €	Art. 1405 ☒ ● L 2,00 €
So	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu... G,G1,M,Me,La	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
09.02.	Art. 4798 ● L 10,60 €	Art. 4598 ☒ 10,60 €	Art. 4762 ● L 8,90 €	Art. 1407 ● L 2,00 €

Bitte geben Sie den Bestellabschnitt möglichst bald den Essensfahrern mit. Vielen Dank.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.