Sozialstation Lindau GmbH

Ihr **Menüservice** mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Hauptgericht	2 Vegetarisch	3 einfachLECKER	4 Suppe
Mo 16.11.	**Feines Hühnerfrikassee "Frühlingsart"** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 L ● 10,75 €	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe Art. 4628 L ● 9,40 €	**Mini-Hacklets Schwein&Rind ,Soße** Gemüse&Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 8,95 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie S Art. 1424 L ● 2,30 €
Di 17.11.	**Klassischer Leberkäse** mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005 ● 10,75 €	**Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art"** dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La Art. 4528 ● 10,75 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** mit Speck S Art. 4611 ● 8,95 €	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L ● 2,30 €
Mi 18.11.	**Gebratene Hähnchenfiletstücke, Parmesansoße** Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La Art. 4750 L ● 10,75 €	**Penne-Nudeln** mit vegetarischer Bolognese G,G1,S Art. 4552 L ● 10,15 €	**Jagdwursttopf vom Schwein** in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 8,95 €	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L ● 2,30 €
Do 19.11.	**Herzhafter Rindfleischtopf** mit Spätzle G,G1,Ei Art. 4247 ● 11,30 €	**Herzhafter Pfannkuchen &Gemüsefüllung** Erbsen ,Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 L ● 10,15 €	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße** dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S Art. 4077 L ● 8,95 €	**Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen** G,G1,M,Me,La Art. 1404 L ● 2,30 €
Fr 20.11.	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4423 ● 11,90 €	**Kleine Gemüserösti** dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ● 10,75 €	**Feines Fischfrikassee - Alaska-Seelachs** Rahmsoße Gemüse,Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 L ● 8,95 €	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 L ● 2,30 €
Sa 21.11.	**Klassischer Kaiserschmarrn** mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 10,15 €	**Herzhafte Spätzlepfanne** Champignons,Wirsing, Möhren, Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4572 L ● 10,15 €	**Cremiges Rahmgemüse** Möhren, Blumenkohl ,Bohnen, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 8,95 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 L ● 2,30 €
So 22.11.	**Zwei Kohlrouladen** vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 11,30 €	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 L ● 10,15 €	**Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art"** mit Langkornreis Sb Art. 4763 ● 8,95 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 16.11.							
Di 17.11.							
Mi 18.11.							
Do 19.11.							
Fr 20.11.							
Sa 21.11.							
So 22.11.							

Abgabe Bestellung bitte bis 04.11.2026
e-Mail: ear@sozialstation-lindau.de
Frau Riedl/Frau Wenk
Tel. 08382/96 74 13

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....
Name .....
Straße, Hausnr. .....
Wohnort .....

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 48

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Sozialstation Lindau GmbH

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 23.11.							
Di 24.11.							
Mi 25.11.							
Do 26.11.							
Fr 27.11.							
Sa 28.11.							
So 29.11.							

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

Menü-angebot	1 Hauptgericht	2 Vegetarisch	3 einfachLECKER	4 Suppe
Mo 23.11.	**Bauernfrikadelle,Schwein&Rind** Zwiebelsoße,Wirsinggem.&Stampfkart. G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4009 ● 11,30 €	**Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 10,75 €	**Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße** mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La Art. 4569 ● 8,95 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie S Art. 1424 L ● 2,30 €
Di 24.11.	**Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 L ● 11,30 €	**Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 ● 10,15 €	**Cremiges Rahmgemüse** Möhren, Blumenkohl,Bohnen dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 8,95 €	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L ● 2,30 €
Mi 25.11.	**Zarter Putenbraten im Kräutermantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 11,90 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 9,40 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** Kräutern&Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 8,95 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €
Do 26.11.	**Schlemmergeschnetzeltes- Rind** Paprika-RahmsoßeGartengemüse&Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4272 ● 11,90 €	**Gebackener Kartoffelrösti** mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ● 10,75 €	**Schweinebraten in Soße** mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 L ● 8,95 €	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,30 €
Fr 27.11.	**Seelachsfilet** in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 11,90 €	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** (Weizenbasis) Tomatensoße,&Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,15 €	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 L ● 8,95 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 L ● 2,30 €
Sa 28.11.	**Klopse"Königsberger Art"Schwein&Rind** Rote-Bete-Gem.&Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 10,15 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** Gemüsemix und einem cremigen Dip Art. 4576 10,75 €	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 8,95 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €
So 29.11.	**Deftiger Schweinebraten** mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● 11,30 €	**Spaghetti mit grünem Pesto** und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 L ● 10,75 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,95 €	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 L ● 2,30 €

Vielen Dank!
In den Preisen sind
2,90€ Anlieferpauschale enthalten
Menüshop: ear.sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
● = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
L = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.