Sozialstation Lindau GmbH



Ihr **Menüservice** mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 45

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Hauptgericht	2 Vegetarisch	3 einfachLECKER	4 Suppe
Mo 02.11.	**Hackbraten -Schwein&Rind** Kräutersoße,grüne Bohnen&Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4094 L ● 11,30 €	**Südländische Gemüse-Nudelpfanne** "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 ● 10,15 €	**Cremiges Rahmgemüse** Möhren,Blumenkohl &Bohnen dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ● 8,95 €	**Feine Frühlingssuppe mit Nudeln** G,G1,Ei,S Art. 1408 L ● 2,30 €
Di 03.11.	**Hähnchenbrust** in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 11,30 €	**Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen** Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 4537 ● 10,15 €	**Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße** &Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 L ● 8,95 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 L ● 2,30 €
Mi 04.11.	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ● 10,15 €	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 L ● 9,40 €	**Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln** G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 8,95 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €
Do 05.11.	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** Erbsen &Fingermöhren&Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 L ● 11,30 €	**Gemüse-Maultaschen** in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S Art. 4399 ● 10,15 €	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 8,95 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €
Fr 06.11.	**Seelachs in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 L ● 11,90 €	**Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 L ● 9,40 €	**In Vollmilch gekochter Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La Art. 4533 L ● 8,95 €	**Kartoffelsuppe** mit Petersilie S Art. 1424 L ● 2,30 €
Sa 07.11.	**Hausgemachter Aprikosenmichel** mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L 10,15 €	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 L 10,15 €	**Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art"** Muschelnudeln, Gemüse &Kräutern G,G1,S Art. 4633 ● 8,95 €	**Rinderkraftbrühe mit Eierstich** Ei,M,Me,La,S Art. 1429 L ● 2,30 €
So 08.11.	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4268 ▽ ● 14,30 €	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S Art. 4597 ● 10,75 €	**Mini-Hacklets-Schwein&Rind** Kohlrabi-Möhren&Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 L ● 8,95 €	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 L ● 2,30 €

Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 02.11.							
Di 03.11.							
Mi 04.11.							
Do 05.11.							
Fr 06.11.							
Sa 07.11.							
So 08.11.							

Abgabe Bestellung bitte bis 21.10.2026
e-Mail: ear@sozialstation-lindau.de
Frau Riedl/Frau Wenk
Tel. 08382/96 74 13

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....
Name .....
Straße, Hausnr. .....
Wohnort .....

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ▽=mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 46

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Sozialstation Lindau GmbH



Menü	1	2	3	4	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 09.11.							
Di 10.11.							
Mi 11.11.							
Do 12.11.							
Fr 13.11.							
Sa 14.11.							
So 15.11.							

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

Menü-angebot	1 Hauptgericht	2 Vegetarisch	3 einfachLECKER	4 Suppe
Mo 09.11.	**Mini-Frikadellen-Schwein&Rind** Zwiebelsoße, Weißkohl&Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● 9,40 €	**Bauernschmaus-Bratling** Kartoffeln&Gemüse, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541 ● 11,30 €	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** mit geschnit-tener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 8,95 €	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L ● 2,30 €
Di 10.11.	**Zarter Putenbraten im Kräuter-mantel** in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 11,90 €	**Pflanzlicher Hackbraten** brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 L ● 10,75 €	**Hähnchentopf** mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 8,95 €	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,30 €
Mi 11.11.	**Feine Bratwurst vom Schwein** in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 4068 ● 10,75 €	**Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen** Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 10,75 €	**Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße** mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ● 8,95 €	**Spargelcremesuppe mit Spargel-stückchen** G,G1,M,Me,La Art. 1404 L ● 2,30 €
Do 12.11.	**Geflügelfrikadellen in Soße** mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 L ● 10,75 €	**Goldgelbes Eieromelette in Käse-soße** Gemüse "Allerlei"&Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 L ● 10,15 €	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 L ● 8,95 €	**Feine Frühlingssuppe mit Nudeln** G,G1,Ei,S Art. 1408 L ● 2,30 €
Fr 13.11.	**Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs** mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 L ● 11,30 €	**Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 9,40 €	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4403 L ● 8,95 €	**Kürbis-Karottensuppe** Sn Art. 1410 L ● 2,30 €
Sa 14.11.	**Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"** in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 9,40 €	**Champignons in cremiger Soße** dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,15 €	**Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße** vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 8,95 €	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €
So 15.11.	**Rindergulasch** mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 11,90 €	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 9,40 €	**Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße** mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,95 €	**Erbsencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €

Vielen Dank!
In den Preisen sind
2,90€ Anlieferpauschale enthalten
Menüshop: ear.sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
● = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
L = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch = Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.