



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe								Anzahl
<b>Mo</b> 13.01.	<b>Hähnchenfilet "Gärtnerin Art"</b> in Sahnesoße mit Gemüseeinlage u. Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,90 €	<b>Südländische Gemüse-Nudelpfanne</b> "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☒ ● 9,60 €	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L 8,90 €	<b>Feine Frühlingsuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S Art. 1408 ☒ ● L 2,00 €	<b>Mo</b> 13.01.							<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 14.01.	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 10,10 €	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkar-toffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L 8,90 €	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 ● L 9,60 €	<b>Fruchtige Tomatencreme-suppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☒ ● L 2,00 €	<b>Di</b> 14.01.							<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 15.01.	<b>Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse... G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 10,60 €	<b>Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße</b> mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ ● L 10,60 €	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 9,60 €	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnitt-lauch M,Me,La Art. 1402 ☒ ● L 2,00 €	<b>Mi</b> 15.01.							<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 16.01.	<b>Kasselerbraten in Braten-saft</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpü-ree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 10,60 €	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☒ ● L 9,60 €	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in... G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L 9,60 €	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen</b> G,G1,M,Me,La Art. 1404 ☒ ● L 2,00 €	<b>Do</b> 16.01.							<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 17.01.	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 10,60 €	<b>Spätzlepfanne</b> mit Rübengemü-se, Silberzwiebeln und Tomatenwür-feln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me Art. 4575 ☒ ● L 9,60 €	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 9,60 €	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☒ ● L 2,00 €	<b>Fr</b> 17.01.							<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 18.01.	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 11,10 €	<b>Feine Gemüsevielfalt</b> mit einer Karottenecke, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu... G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4556 ☒ ● L 10,10 €	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erd-beer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ☒ L 9,60 €	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 ☒ ● L 2,00 €	<b>Sa</b> 18.01.							<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 19.01.	<b>Rinderbraten</b> in einer Senf-But-ter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 11,60 €	<b>Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse</b> dazu Käse-Ri-cotta-Tortellini in... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ● L 10,60 €	<b>Hähnchenoberkeule</b> in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● 10,10 €	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €	<b>So</b> 19.01.							<input type="checkbox"/>

Frau Zelger/Frau Wenk  
Tel. 08382 - 96 74 13  
info@sozialstation-lindau.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66004

# Bestellschein

Kalenderwoche: 4

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1 2 3 4				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Anzahl						
<b>Mo</b>							
20.01.							
<b>Di</b>							
21.01.							
<b>Mi</b>							
22.01.							
<b>Do</b>							
23.01.							
<b>Fr</b>							
24.01.							
<b>Sa</b>							
25.01.							
<b>So</b>							
26.01.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation  
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
<b>Mo</b>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S
20.01.	Art. 4275 ● L 10,60 €	Art. 4608 ☒ ● L 8,90 €	Art. 4790 ● L 8,90 €	Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €
<b>Di</b>	<b>Deftiges Eisbein</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S
21.01.	Art. 4144 ● 11,10 €	Art. 4513 ☒ ● L 8,90 €	Art. 4744 ● L 9,60 €	Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €
<b>Mi</b>	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind</b> in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Petersilie s
22.01.	Art. 4002 ● L 9,60 €	Art. 4509 ☒ 9,60 €	Art. 4099 ● 8,90 €	Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €
<b>Do</b>	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse,... G,G1,M,Me,La,S	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit... 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderkraftbrühe mit Eierstich</b> Ei,M,Me,La,S
23.01.	Art. 4224 ● 11,10 €	Art. 4580 ☒ ● 10,10 €	Art. 4022 ● L 8,90 €	Art. 1429 ● L 2,00 €
<b>Fr</b>	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsoße (aus nachhaltiger... Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Spinat-Käse-Strudel</b> dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S
24.01.	Art. 4474 ● L 11,10 €	Art. 4562 ☒ ● 10,10 €	Art. 4199 ● 9,60 €	Art. 1401 ☒ ● L 2,00 €
<b>Sa</b>	<b>Hähnchenbrust in Rahmsoße</b> dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La
25.01.	Art. 4796 ● L 10,60 €	Art. 4544 ☒ 9,60 €	Art. 4146 ● L 9,60 €	Art. 1402 ☒ ● 2,00 €
<b>So</b>	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und... G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen... G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen</b> G,G1,M,Me,La
26.01.	Art. 4308 ☒ ● 13,40 €	Art. 4570 ☒ ● 10,10 €	Art. 4219 ● L 9,60 €	Art. 1404 ☒ ● L 2,00 €

Bitte geben Sie den Bestellabschnitt möglichst bald den Essensfahrern mit. Vielen Dank.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.