



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Hauptgericht	Vegetarisch	einfachLECKER	Suppe								Anzahl
Mo	Hackbraten -Schwein&Rind Kräutersoße,Bohnen Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Südländische Gemüse-Nu- delpfanne "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1	Cremiges Rahmgemüse Möhren, Blumenkohl&Bohnen mit Kerbel verfeinert,bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S	Mo							
21.09.	Art. 4094 L ● 11,30 €	Art. 4549 ● 10,15 €	Art. 4586 ● 8,95 €	Art. 1408 L ● 2,30 €	21.09.							
Di	Hähnchenbrust in Tomaten-Bal- samico-Soße mit Gemüsereis	Ofennudeln mit vegetari- schen Bällchen Tomatensoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Hähnchenfilets in Sauer- rahm-Joghurtsoße mit Kräu- tern &Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Kürbis-Karottensuppe Sn	Di							
22.09.	Art. 4798 L ● 11,30 €	Art. 4537 ● 10,15 €	Art. 4788 L ● 8,95 €	Art. 1410 L ● 2,30 €	22.09.							
Mi	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Mi							
23.09.	Art. 4584 ● 10,15 €	Art. 4565 L ● 9,40 €	Art. 4096 ● 8,95 €	Art. 1411 L ● 2,30 €	23.09.							
Do	Schweineschnitzel in Rahmsoße Erbsen &Fingermö- hren &Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S	Penne-Nudeln mit Hack- fleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Do							
24.09.	Art. 4189 L ● 11,30 €	Art. 4399 ● 10,15 €	Art. 4596 L ● 8,95 €	Art. 1416 L ● 2,30 €	24.09.							
Fr	Seelachs in Kräutermarina- de dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartof- felwürfeln	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kom- pott G,G1,M,Me,La	Kartoffelsuppe mit Petersilie s	Fr							
25.09.	Art. 4407 L ● 11,90 €	Art. 4639 L ● 9,40 €	Art. 4533 L ● 8,95 €	Art. 1424 L ● 2,30 €	25.09.							
Sa	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" Muschelnu- deln, Gemüseeinlage G,G1,S	Rinderkraftbrühe mit Eier- stich Ei,M,Me,La,S	Sa							
26.09.	Art. 4516 L 10,15 €	Art. 4557 L 10,15 €	Art. 4633 ● 8,95 €	Art. 1429 L ● 2,30 €	26.09.							
So	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S	Mini-Hacklets-Schwein &Rind in Soße Kohlrabi-Möh- ren&Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S	So							
27.09.	Art. 4268 ∇ ● 14,30 €	Art. 4597 ● 10,75 €	Art. 4075 L ● 8,95 €	Art. 1407 L ● 2,30 €	27.09.							

Abgabe Bestellung bitte bis 09.09.2026

e-Mail: ear@sozialstation-lindau.de

Frau Riedl/Frau Wenk

Tel. 08382/96 74 13

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 40 * Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
28.09.							
Di							
29.09.							
Mi							
30.09.							
Do							
01.10.							
Fr							
02.10.							
Sa							
03.10.							
So							
04.10.							

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4
	Hauptgericht	Vegetarisch	einfachLECKER	Suppe
Mo	Frikadellen-Schwein&Rind Zwiebelsoße, Weißkohl-Gemüse&Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● 9,40 €	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling Kartoffeln&Gemüse,... G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541 ● 11,30 €	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 8,95 €	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 L ● 2,30 €
Di	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 11,90 €	Pflanzlicher Hackbraten in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 L ● 10,75 €	Hähnchentopf mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4769 L ● 8,95 €	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,30 €
Mi	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 4068 ● 10,75 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen feines Gemüsemix & cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ● 10,75 €	Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ● 8,95 €	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 L ● 2,30 €
Do	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 L ● 10,75 €	Goldgelbes Eieromelette-Käsesoße Gemüse & Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 L ● 10,15 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 L ● 8,95 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 L ● 2,30 €
Fr	Bunter Fischtopf vom Alaskaseelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 L ● 11,30 €	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 L ● 9,40 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4403 L ● 8,95 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 L ● 2,30 €
Sa	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu... G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 L ● 9,40 €	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 L ● 10,15 €	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 L ● 8,95 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 L ● 2,30 €
So	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 L ● 11,90 €	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 L ● 9,40 €	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 8,95 €	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 L ● 2,30 €

Vielen Dank!
In den Preisen sind
2,90€ Anlieferpauschale enthalten
Menüshop: ear.sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Wählen Sie Ihre Kostform:
● = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g
☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.