



Menü- angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Hauptgericht	Vegetarisch	einfachLECKER	Suppe								Anzahl
Mo	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf Bergkäsesoße, Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo							
07.09.	Art. 4272 ● 11,90 €	Art. 4510 ● 10,75 €	Art. 4096 ● 8,95 €	Art. 1405 L ● 2,30 €	07.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di	Fleischklößchen vom Schwein&Rind Champignons, Gemüse & Spiralnudeln G,G1,Ei	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La	Di							
08.09.	Art. 4004 ● 10,15 €	Art. 4598 ● 11,30 €	Art. 4619 ● 8,95 €	Art. 1404 L ● 2,30 €	08.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S	Mi							
09.09.	Art. 4088 ● 10,15 €	Art. 4558 ● 10,15 €	Art. 4011 ● 8,95 €	Art. 1401 L ● 2,30 €	09.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern& Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S	Do							
10.09.	Art. 4297 L ● 11,30 €	Art. 4548 ● 10,15 €	Art. 4788 L ● 8,95 €	Art. 1408 L ● 2,30 €	10.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße Frühlingsgemüse Kartoffelstampf Fi,M,Me,La,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La	Fr							
11.09.	Art. 4432 L ● 12,40 €	Art. 4599 L ● 10,15 €	Art. 4301 L ● 8,95 €	Art. 1402 ● 2,30 €	11.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Bockwurst (Schwein) Kartoffeln"nach Art Kar-toffelsalat" Gurken&Dill 20,3,S,Sn	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sa							
12.09.	Art. 4131 ● 10,75 €	Art. 4525 L 10,15 €	Art. 4010 ● 8,95 €	Art. 1407 L ● 2,30 €	12.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So	Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn	Zwei gerollte Palatschinken Gemüsefüllung in Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S	So							
13.09.	Art. 4794 L ● 11,30 €	Art. 4520 L ● 10,75 €	Art. 4110 L ● 8,95 €	Art. 1416 L ● 2,30 €	13.09.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Abgabe Bestellung bitte bis 26.08.2026

e-Mail: ear@sozialstation-lindau.de

Frau Riedl/Frau Wenk

Tel. 08382/96 74 13

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La



= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb



= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 38

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
							Anzahl
Mo							
14.09.							
Di							
15.09.							
Mi							
16.09.							
Do							
17.09.							
Fr							
18.09.							
Sa							
19.09.							
So							
20.09.							

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch in dem entsprechenden Kästchen an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit. Wenn Sie Ihre Mahlzeiten über einen Menüservice beziehen, ist ausschließlich dieser für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verantwortlich. Die apetito AG erhält in der Regel keine personenbezogenen Daten von Ihnen. Für weitere Informationen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an Ihren Menüservice.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4
	Hauptgericht	Vegetarisch	einfachLECKER	Suppe
Mo	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S	Eieromelette auf Champignonrahmsoße grünen Bohnen&Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchentopf mit Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe mit Petersilie S
14.09.	Art. 4365 ● 10,15 €	Art. 4526 ● 11,30 €	Art. 4769 L ● 8,95 €	Art. 1424 L ● 2,30 €
Di	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße Möhrengemüse&Nudeln G,G1,M,Me,La	Spaghetti mit grünem Pestto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
15.09.	Art. 4750 L ● 10,75 €	Art. 4540 L ● 10,75 €	Art. 4195 ● 8,95 €	Art. 1429 L ● 2,30 €
Mi	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein Tomatensoße& Langkornreis G,G1,Ei,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Kürbis-Karottensuppe Sn
16.09.	Art. 4028 ● 10,75 €	Art. 4544 ● 10,15 €	Art. 4513 L ● 8,95 €	Art. 1410 L ● 2,30 €
Do	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße Brokkoli&Möhren,"Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S
17.09.	Art. 4753 L ● 11,30 €	Art. 4571 ● 10,15 €	Art. 4603 L ● 8,95 €	Art. 1411 L ● 2,30 €
Fr	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis Kombination G,G1,Fi,M,Me,La,S	Pflanzlicher Hackbraten mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs Gemüseeinlage, Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
18.09.	Art. 4454 ☒ ● 14,30 €	Art. 4527 L ● 10,75 €	Art. 4431 L ● 8,95 €	Art. 1401 L ● 2,30 €
Sa	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
19.09.	Art. 4165 ● 11,30 €	Art. 4512 10,75 €	Art. 4569 ● 8,95 €	Art. 1404 L ● 2,30 €
So	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käse- soße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
20.09.	Art. 4347 ☒ ● 11,30 €	Art. 4589 ● 10,75 €	Art. 4077 L ● 8,95 €	Art. 1405 L ● 2,30 €

Vielen Dank!

In den Preisen sind

2,90€ Anlieferpauschale enthalten

Menüshop: ear.sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

☐ = Angepasste Vollkost (Menüs, die mild gewürzt und schonend zubereitet sind)

☐ = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

 = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

 = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

 = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☐=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und mind. 1 kcal/g

☐=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.