



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Hauptmenü	Vegetarisch	Klein und Lecker	+Suppe								Anzahl
Mo 01.06.	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage u. Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 10,15 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☒ ● 10,15 €	Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße,Rahmspi... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4097 ● L 9,40 €	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☒ ● L 2,30 €	Mo 01.06.							<input type="checkbox"/>
Di 02.06.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 10,75 €	Rührei mit Spinat und Salzkar-toffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L 9,40 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 ● L 10,75 €	Fruchtige Tomatencreme-suppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☒ ● L 2,30 €	Di 02.06.							<input type="checkbox"/>
Mi 03.06.	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"Champignonsoße Ge-müse&... G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 11,30 €	Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ ● 11,30 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 10,75 €	Rote Linsensuppe mit Schnitt-lauch M,Me,La Art. 1402 ☒ ● 2,30 €	Mi 03.06.							<input type="checkbox"/>
Do 04.06.	Kasselerbraten in Braten-saft mit Sauerkraut und Kartoffelpü-ree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 11,90 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☒ ● L 10,15 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs Kohlrabi-Erbsen-Gemüse, Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L 10,15 €	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 ☒ ● L 2,30 €	Do 04.06.							<input type="checkbox"/>
Fr 05.06.	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel-würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 11,30 €	Spätzlepfanne mit Rübengemü-se, Silberzwiebeln und Tomatenwür-feln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me Art. 4575 ☒ ● 10,75 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 10,15 €	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☒ ● L 2,30 €	Fr 05.06.							<input type="checkbox"/>
Sa 06.06.	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 12,40 €	Feine Gemüsevielfalt mit einer Karottenecke, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4556 ☒ ● L 10,75 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erd-beer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ☒ L 10,75 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☒ ● L 2,30 €	Sa 06.06.							<input type="checkbox"/>
So 07.06.	Rinderbraten in einer Senf-But-ter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 14,30 €	Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse Käse-Ricotta-Tortellini in... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ● 11,30 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● 11,30 €	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,30 €	So 07.06.							<input type="checkbox"/>

Abgabe Bestellung bitte bis 21.05.26
E-Mail: ear@sozialstation-lindau.de
Frau Riedl/Frau Wenk
Tel. 08382 - 967413

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!
Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: **24**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1 2 3 4				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Anzahl						
Mo							
08.06.							
Di							
09.06.							
Mi							
10.06.							
Do							
11.06.							
Fr							
12.06.							
Sa							
13.06.							
So							
14.06.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Hauptmenü	Vegetarisch	Klein und Lecker	+Suppe
Mo	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S
08.06.	Art. 4275 ● L 11,90 €	Art. 4608 ☒ ● L 9,40 €	Art. 4790 ● L 9,40 €	Art. 1411 ☒ ● L 2,30 €
Di	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
09.06.	Art. 4144 ● 11,90 €	Art. 4513 ☒ ● L 9,40 €	Art. 4744 ● L 10,15 €	Art. 1416 ☒ ● L 2,30 €
Mi	Hackbällchen vom Schwein & Rind Preiselbeer-Sahne-Soße, Hörnchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße dazu grüne Bohnen "naturell"... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kartoffelsuppe mit Petersilie s
10.06.	Art. 4002 ● L 10,75 €	Art. 4509 ☒ 10,15 €	Art. 4099 ● 9,40 €	Art. 1424 ☒ ● L 2,30 €
Do	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch Schnittlauch-Rahmsoße, Suppengemüse&... G,G1,M,Me,La,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße ... 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
11.06.	Art. 4224 ● 12,40 €	Art. 4580 ☒ ● 10,75 €	Art. 4022 ● L 9,40 €	Art. 1429 ● L 2,30 €
Fr	Gedünsteter Alaska-Seelachs in Dill-Rahmsoße ,Rahmspinat... Fi,M,Me,La,S,Sn	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
12.06.	Art. 4474 ● L 12,40 €	Art. 4562 ☒ ● 11,30 €	Art. 4199 ● 10,15 €	Art. 1401 ☒ ● L 2,30 €
Sa	Hähnchenbrust in Rahmsoße dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
13.06.	Art. 4796 ● L 11,90 €	Art. 4544 ☒ 10,75 €	Art. 4146 ● L 10,15 €	Art. 1402 ☒ ● 2,30 €
So	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, Fingermöhren "naturell"&Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung , grüne Bohnen... G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
14.06.	Art. 4308 ☒ ● 14,30 €	Art. 4570 ☒ ● 10,75 €	Art. 4219 ● L 10,75 €	Art. 1404 ☒ ● L 2,30 €

Vielen Dank. In den Preisen sind **2,90 € Anlieferpauschale** enthalten!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.