



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe								Anzahl
Mo 22.04.	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 10,60 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☒ ● 10,10 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 8,90 €	Feine Frühlingsuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ☒ ● L 2,00 €	Mo 22.04.							<input type="checkbox"/>
Di 23.04.	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● 9,60 €	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ☒ ● 9,60 €	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Currysoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 8,90 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☒ ● L 2,00 €	Di 23.04.							<input type="checkbox"/>
Mi 24.04.	Klassischer Leberkäse (Rind u. Schwein) mit Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085 10,10 €	Vegetarischer Kürbis-Karottfeintopf mit Steckrübe Art. 4628 ☒ ● L 8,90 €	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei Art. 4546 ● 9,60 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €	Mi 24.04.							<input type="checkbox"/>
Do 25.04.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 9,60 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☒ ● 10,10 €	Wirsingroulade (Schwein u. Rind) in Soße dazu Weißkohlgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 9,60 €	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €	Do 25.04.							<input type="checkbox"/>
Fr 26.04.	Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße mit Gemüsemischung... Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494 ● 11,60 €	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und Himbeer-Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 ☒ L 9,60 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 ● L 9,60 €	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €	Fr 26.04.							<input type="checkbox"/>
Sa 27.04.	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L 8,90 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☒ ● L 9,60 €	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ☒ ● L 8,90 €	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L 2,00 €	Sa 27.04.							<input type="checkbox"/>
So 28.04.	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn Art. 4131 ● 10,10 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☒ ● L 10,10 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L 9,60 €	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☒ ● L 2,00 €	So 28.04.							<input type="checkbox"/>

Frau May/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 18

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
Mo							
29.04.							
Di							
30.04.							
Mi							
01.05.							
Do							
02.05.							
Fr							
03.05.							
Sa							
04.05.							
So							
05.05.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
Mo	Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck u. kleine... 20,G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4108 ● 11,60 €	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me Art. 4575 ● 9,60 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 8,90 €	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ● 2,00 €
29.04.				
Di	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 10,10 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 9,60 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● 10,10 €	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 ● L 2,00 €
30.04.				
Mi	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 ● 13,40 €	Gnocchi in einer Gemüse-mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591 ● 10,60 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ● L 9,60 €	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €
01.05.				
Do	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen... G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4570 ● 10,10 €	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ● 10,60 €	Klassisches Hühnerfrikassee in Soße mit Gemüseeinlage u. bunter Gemüserais G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 ● 9,60 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L 2,00 €
02.05.				
Fr	Lachsfilet in feiner Butter-soße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4455 13,40 €	Eieromelette auf Rata-touillegemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ● 10,60 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L 10,10 €	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ● L 2,00 €
03.05.				
Sa	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ● 10,10 €	Spaghetti in Brokkoli-Käse-soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 10,60 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornteil Art. 4792 ● L 8,90 €	Kartoffelsuppe mit Petersilie S Art. 1424 ● L 2,00 €
04.05.				
So	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Möhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L 11,10 €	Hausgemachter Aprikosen-michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L 9,60 €	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 10,10 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ● L 2,00 €
05.05.				

Bitte geben Sie Ihre Bestellung baldmöglichst unseren Essensfahrern mit. Vielen Dank!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz =mit Alkohol =vegetarisch =Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g =enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweib La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten