



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe		Anzahl						
<b>Mo</b> 24.03.	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möh- rengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 11,10 €	<b>Hausgemachter Aprikosen- michel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ☞ L 9,60 €	<b>Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 8,90 €	<b>Feine Frühlingssuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S Art. 1408 ☞ ● L 2,00 €	<b>Mo</b> 24.03.							<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 25.03.	<b>Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsingge-müse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☒ ● 10,60 €	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlings- püree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ☞ ● L 9,60 €	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze</b> dazu... G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☞ L 9,60 €	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410 ☞ ● L 2,00 €	<b>Di</b> 25.03.							<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 26.03.	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße</b> mit... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ● 10,10 €	<b>Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art"</b> G,G1,M,Me,La Art. 4591 ☞ ● L 10,60 €	<b>Herzhaftes Rinderge- schnetzeltes "Stroganoff"</b> mit... G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 9,60 €	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☞ ● L 2,00 €	<b>Mi</b> 26.03.							<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 27.03.	<b>Pasta Duett</b> Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sah- ne-Soße und Penne in Käse-Spinat... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 10,10 €	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☞ ● L 9,60 €	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senfsoße mit buntem... G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 9,60 €	<b>Erbсенcremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☞ ● L 2,00 €	<b>Do</b> 27.03.							<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 28.03.	<b>Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L 11,10 €	<b>Cremiges Champignonra- gout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L 9,60 €	<b>Vegetarischer Möhrelein- topf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☞ ● L 8,90 €	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Petersilie s Art. 1424 ☞ ● L 2,00 €	<b>Fr</b> 28.03.							<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 29.03.	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rü- bengemüse... 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 10,60 €	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur Art. 4560 ☞ ● L 10,10 €	<b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Ka- pernsoße mit... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L 8,90 €	<b>Rinderkraftbrühe mit Eier- stich</b> Ei,M,Me,La,S Art. 1429 ● L 2,00 €	<b>Sa</b> 29.03.							<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 30.03.	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 10,60 €	<b>Kartoffelspalten mit Linsen</b> in einer Tomaten-Gemüse-Soße s Art. 4588 ☞ ● L 9,60 €	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 9,60 €	<b>Fruchtige Tomatencreme- suppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☞ ● L 2,00 €	<b>So</b> 30.03.							<input type="checkbox"/>

Frau Zelger/Frau Wenk  
Tel. 08382 - 96 74 13  
info@sozialstation-lindau.de

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen  
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen  
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf, Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_  
Wohnort \_\_\_\_\_

Art.Nr.: 66004

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 14

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü					Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4			Anzahl
<b>Mo</b>							
31.03.							
<b>Di</b>							
01.04.							
<b>Mi</b>							
02.04.							
<b>Do</b>							
03.04.							
<b>Fr</b>							
04.04.							
<b>Sa</b>							
05.04.							
<b>So</b>							
06.04.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation  
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
<b>Mo</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassischer Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La
31.03.	Art. 4124 ● L 10,60 €	Art. 4523  L 9,60 €	Art. 4790 ● L 8,90 €	Art. 1402  ● 2,00 €
<b>Di</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen</b> G,G1,M,Me,La
01.04.	Art. 4767 ● L 10,10 €	Art. 4548  ● 10,10 €	Art. 4553  ● L 9,60 €	Art. 1404  ● L 2,00 €
<b>Mi</b>	<b>Fleischklößchen vom Rind und Schwein</b> in Soße mit Champignons, dazu buntes... G,G1,Ei	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S
02.04.	Art. 4001 ● 10,10 €	Art. 4524  ● L 9,60 €	Art. 4146 ● L 9,60 €	Art. 1407 ● L 2,00 €
<b>Do</b>	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	<b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttermilch, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S
03.04.	Art. 4164 ● 10,60 €	Art. 4508  ● 10,10 €	Art. 4557  L 10,10 €	Art. 1411  ● L 2,00 €
<b>Fr</b>	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Penne-Nudeln</b> mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S
04.04.	Art. 4462 ● L 10,60 €	Art. 4552  ● L 9,60 €	Art. 4082 ● L 9,60 €	Art. 1416  ● L 2,00 €
<b>Sa</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen... G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Petersilie S
05.04.	Art. 4061 ● L 10,60 €	Art. 4539  L 8,90 €	Art. 4792 ● L 9,60 €	Art. 1424  ● L 2,00 €
<b>So</b>	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen... 20,G,G1,M,Me,La	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgar-nitur G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Feine Frühlingssuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S
06.04.	Art. 4770 ● L 11,60 €	Art. 4558  ● 10,10 €	Art. 4227 ● L 10,10 €	Art. 1408  ● L 2,00 €

Bitte geben Sie den Bestellabschnitt möglichst bald den Essensfahrern mit. Vielen Dank.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☼ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.