

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Termine 2026

Montag, 12. Januar	„Was waren für uns die Rosen, was die Dornen im alten Jahr, auf welche Knospen freuen wir uns 2026?“ Jahresrückblick und Ausblick auf das neue Jahr
Montag, 09. Februar	„Lachen ist die beste Medizin- Humor in der Pflege“
Montag, 09. März	Gesprächsrunde
Montag, 20. April	„Yoga im Sitzen: Entspannung durch sanfte Bewegung“ Sabine Zelger, Yogalehrerin
Montag, 18. Mai	Ausflug (nach Absprache)
Montag, 15. Juni	Gesprächsrunde
Montag, 13. Juli	Gesprächsrunde
Montag, 21. September	Thema noch offen
	Bayerische Demenzwoche, Programm vgl. Flyer
Montag, 12. Oktober	Gesprächsrunde
Montag, 09. November	„Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung – für den Ernstfall vorbereitet sein!“ Herr Notz, Betreuungsverein Lindau
Montag, 07. Dezember	Adventsnachmittag

Unsere Treffen finden von **14.30 Uhr – 16.30 Uhr** im Evangelischen Gemeindehaus der Versöhnerkirche in Lindau - Zech, Max-Halbe-Weg 2, statt. **Unkostenbeitrag 2,50 €**.
Teilnahme nach **Anmeldung** bei Cathrine Herter, Fachstelle Pflegende Angehörige
Tel. 08382/9674-33 oder per Mail **herter@sozialstation-lindau.de**.
Die Termine können sich kurzfristig ändern!

Stand: Januar 2026

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

