



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe								Anzahl
Mo 20.05.	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,90 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Toma-ten und Paprika G,G1 Art. 4549 ☒ ● 9,60 €	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu Weißkohl-Gemüse und... G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 9,60 €	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☒ ● L 2,00 €	Mo 20.05.							<input type="checkbox"/>
Di 21.05.	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 10,60 €	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ 10,60 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ☒ ● L 8,90 €	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €	Di 21.05.							<input type="checkbox"/>
Mi 22.05.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 8,90 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☒ ● L 10,10 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 9,60 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ☒ ● L 2,00 €	Mi 22.05.							<input type="checkbox"/>
Do 23.05.	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s Art. 4030 ● 9,60 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit feinem Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☒ ● 10,10 €	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu Gemüseris G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 ☒ ● 9,60 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☒ ● L 2,00 €	Do 23.05.							<input type="checkbox"/>
Fr 24.05.	Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,10 €	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☒ ● L 9,60 €	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L 9,60 €	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €	Fr 24.05.							<input type="checkbox"/>
Sa 25.05.	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 9,60 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ☒ ● L 9,60 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ☒ L 9,60 €	Erbсенcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €	Sa 25.05.							<input type="checkbox"/>
So 26.05.	Senfkrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L 10,60 €	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ● 10,60 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● 10,10 €	Kartoffelsuppe mit Petersilie s Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €	So 26.05.							<input type="checkbox"/>

Frau May/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 66004

Bestellschein

Kalenderwoche: 22

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1 2 3 4				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Anzahl						
Mo							
27.05.							
Di							
28.05.							
Mi							
29.05.							
Do							
30.05.							
Fr							
31.05.							
Sa							
01.06.							
So							
02.06.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
Mo	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me	Herzhaftes Rindergeschmetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Zwiebelsuppe mit Fond s
27.05.	Art. 4021 10,10 €	Art. 4575 9,60 €	Art. 4233 8,90 €	Art. 1425 2,00 €
Di	Zartes Rindergeschmetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
28.05.	Art. 4275 10,60 €	Art. 4544 9,60 €	Art. 4744 9,60 €	Art. 1429 2,00 €
Mi	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S	Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
29.05.	Art. 4365 9,60 €	Art. 4509 9,60 €	Art. 4099 8,90 €	Art. 1401 2,00 €
Do	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Trivellinudeln mit grünem Gemü-semix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
30.05.	Art. 4224 11,10 €	Art. 4545 10,10 €	Art. 4580 10,10 €	Art. 1402 2,00 €
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
31.05.	Art. 4406 11,10 €	Art. 4558 9,60 €	Art. 4576 10,10 €	Art. 1404 2,00 €
Sa	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Kohlrabi-Pastinaken-Schnitzel in Haferflockenpanade mit dunkler Soße,... G,G1,G4,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
01.06.	Art. 4458 10,10 €	Art. 4593 10,60 €	Art. 4022 8,90 €	Art. 1405 2,00 €
So	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Erbentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S
02.06.	Art. 4514 10,10 €	Art. 4592 10,10 €	Art. 4212 10,10 €	Art. 1407 2,00 €

Bitte geben Sie Ihre Bestellung baldmöglichst unseren Essensfahrern mit. Vielen Dank!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☐=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten