



Menü-angebot	1	2	3	4	Menü	1	2	3	4	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe								Anzahl
Mo 06.05.	Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn Art. 4088 ● 9,60 €	Spaghetti mit grünem Pes- to und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ☞ ● L 10,10 €	Gebratene Geflügelfleisch- bällchen in Currysoße mit Gemü- se, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 8,90 €	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S Art. 1408 ☞ ● L 2,00 €	Mo 06.05.							
Di 07.05.	Kalbhacksteak in Weiß- wein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☞ ● 10,60 €	Kleine Gemüserösti dazu But- tergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ☞ ● 10,10 €	Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☞ L 8,90 €	Fruchtige Tomatencreme- suppe G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☞ ● L 2,00 €	Di 07.05.							
Mi 08.05.	Käse-Lauch-Suppe mit Geflü- gelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 10,10 €	Gnocchi in einer Gemüse- mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 4591 ☞ ● 10,60 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 8,90 €	Rote Linsensuppe mit Schnitt- lauch M,Me,La Art. 1402 ☞ ● 2,00 €	Mi 08.05.							
Do 09.05.	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sah- ne-Soße und Penne in Käse-Spinat... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 10,10 €	Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La Art. 4512 ☞ 10,10 €	Hähnchenfilets in feiner Sauer- rahm-Kräutersoße, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4744 ● L 9,60 €	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La Art. 1404 ☞ ● L 2,00 €	Do 09.05.							
Fr 10.05.	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L 10,60 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☞ ● 10,10 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu Weiß- kohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4081 8,90 €	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☞ ● L 2,00 €	Fr 10.05.							
Sa 11.05.	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 10,10 €	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel-Zwie- bel Garnitur Art. 4560 ☞ ● 10,10 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L 10,60 €	Kürbis-Karottensuppe Sn Art. 1410 ☞ ● L 2,00 €	Sa 11.05.							
So 12.05.	Zarte Hähnchenbrust auf bun- tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 10,60 €	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s Art. 4588 ☞ ● 8,90 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 10,60 €	Klare Festtagssuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L 2,00 €	So 12.05.							

Frau May/Frau Wenk
Tel. 08382 - 96 74 13
info@sozialstation-lindau.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 20

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1 2 3 4				Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Anzahl						
Mo							
13.05.							
Di							
14.05.							
Mi							
15.05.							
Do							
16.05.							
Fr							
17.05.							
Sa							
18.05.							
So							
19.05.							

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Sozialstation
Lindau GmbH



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Suppe
Mo	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S
13.05.	Art. 4124 ● L 10,60 €	Art. 4544 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4790 ● L 8,90 €	Art. 1411 ☒ ● L 2,00 €
Di	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris Sn	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Erbsencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
14.05.	Art. 4138 ● 10,10 €	Art. 4552 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4546 ● 9,60 €	Art. 1416 ☒ ● L 2,00 €
Mi	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	Kartoffelsuppe mit Petersilie s
15.05.	Art. 4524 ☒ ● L 9,60 €	Art. 4571 ☒ ● 9,60 €	Art. 4146 ● L 9,60 €	Art. 1424 ☒ ● L 2,00 €
Do	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem... G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und... G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S
16.05.	Art. 4079 ● L 9,60 €	Art. 4576 ☒ ● 10,10 €	Art. 4097 ● L 8,90 €	Art. 1429 ● L 2,00 €
Fr	Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgar-nitur G,G1,Ei,M,Me,La	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Fruchtige Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S
17.05.	Art. 4462 ● L 10,10 €	Art. 4558 ☒ ● 9,60 €	Art. 4082 ● L 8,90 €	Art. 1401 ☒ ● L 2,00 €
Sa	Gyrossuppe mit Schweinegeschnetzeltem M,Me,La	Linsenbällchen mit einer Perludel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	Zartes Hühnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La
18.05.	Art. 4630 ● 9,60 €	Art. 4555 ☒ ● 10,60 €	Art. 4792 ● L 8,90 €	Art. 1402 ☒ ● 2,00 €
So	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La
19.05.	Art. 4210 ● L 10,60 €	Art. 4562 ☒ ● 10,10 €	Art. 4227 ● L 10,10 €	Art. 1404 ☒ ● L 2,00 €

Bitte geben Sie Ihre Bestellung baldmöglichst unseren Essensfahrern mit. Vielen Dank!

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten